

Jelien.nu



INLEIDING

Wat leuk dat je mijn portfolio hebt gedownload. Dat betekent dat je ergens nieuwsgierig bent naar wat ik doe en wie ik ben. En dat vind ik hartstikke leuk!

Ik neem je in dit portfolio mee in de projecten die ik gedaan heb en mijn diverse rollen. Je kunt hierdoor een beetje beeld krijgen wat ik doe en hoe mensen mij ervaren in mijn werk. Samenwerken met mij betekent altijd maatwerk waardoor er heel veel mogelijk is en niets hetzelfde.

Mensen die mij bellen hebben vaak nog geen concreet beeld wat ik voor ze kan betekenen. Ze voelen wel ergens dat ik zou kunnen passen. De sfeer die ik meebreng, de woorden die ik geef aan processen. Maar wat het dan voor hun eigen vraag, project of organisatie kan betekenen is vaak nog niet eens helder.

En juist dat is tof.

Dat kunnen we samen onderzoeken.

Misschien is het een bevestiging van dat wat er is en is er verder niets nodig.

Misschien kan ik ergens in bijdragen wat je zelf nog niet zag.

En mocht ik je niet verder kunnen helpen, weet ik zeker dat ik een passend iemand in mijn super leuke netwerk weet voor je! Dus trek die beetje oncomfortabele schoenen aan en bel me gewoon eens! Ik kijk er nu al naar uit 😊

Groetjes Jelien!

0630087849

contact@jelen.nu

www.jelen.nu



WAT DOE IK

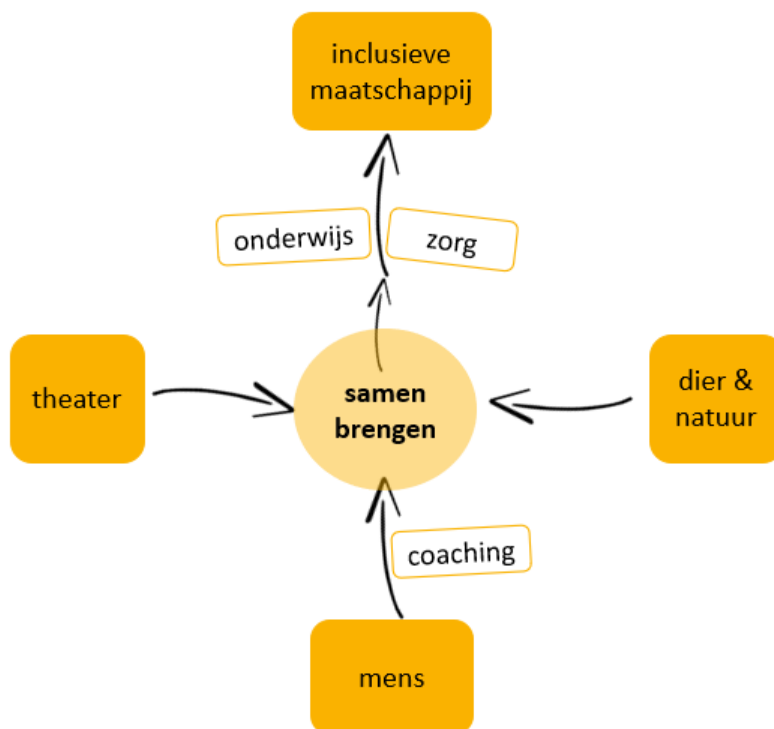
Ik houd mij bezig met projecten die een wezenlijke bijdrage leveren aan de maatschappij. Projecten die zorgen voor meer **begrip, compassie en inclusie** en waar je hart warm van wordt. Die gericht zijn op het mentale welbevinden van personen en bijdragen aan een mooiere wereld.

"Zijn zoals je bent en dat volledig accepteren, met liefde voor jezelf, dat is de kern van Jelen."

Projecten waarin niets - en alles - te gek is!

Uniek aan mijn manier van werken is dat ik makkelijk schakel en ingezet kan worden op **meerdere lagen**. Ik maak met net zoveel gemak verbinding met directeuren als met jongeren of dementerende mensen en weet mijn taal en houding hierin feilloos aan te passen. Met mijn diverse vaardigheden zoals inspireren, motiveren, trainen, ontwikkelen en schrijven kan ik op **verschillende manieren ingezet** worden afhankelijk van dat wat passend is.

Ik begeef mij tussen mens & maatschappij, waarbij in **coaching, onderwijs** en **zorg** mijn ervaring en expertise ligt. De toevoeging van **dier, natuur en theater** is iets waar bij mij confetti van af gaat. En dat samenbrengen vind ik dus helemaal feest!



PROJECTEN

ONTWIKKELING EDUCATIEMATERIAAL EN E-LEARNING

Jelien is creatief, communicatief sterk, vrolijk, leergierig, fijn in omgang en zeer professioneel

Bij de **Martin Gaus Academie**, onderdeel van **Prins Petfoods**, draag ik bij aan de nieuwe dierprofessional opleidingen door het bedenken, schrijven en op video inspreken van de thema's Mensbegeleiding, Didactiek en Groepsdynamica voor de dierspecifieke opleidingen.

Hierin leg ik op een laagdrempelige manier alles uit over communicatie, hulpvragen achterhalen, zelfreflectie, lesgeven, omgaan met weerstand en nog veel meer.

Ik vind het belangrijk dat het mensenwerk (coaching en training) laagdrempelig inzetbaar wordt voor dierprofessionals om zowel de krachten van de professionals zelf, als hun klanten te versterken.

“

DESI DEN DUNNEN, EDUCATIEMANAGER PRINSPETFOODS

Samenwerken met Jelien ervaren wij bij Prins Petfoods vooral als een verademing! We zitten intern in een intense transitie waar veel communicatie en initiatief noodzakelijk is.

Jelien is ijzersterk in het verbinden en er op deze manier voor zorgen dat eenieder op de hoogte is, maar, nog belangrijker, zich ook nog fijn en gehoord voelt. Daarbuiten denkt Jelien op organisatielevel ten alle tijden mee en levert zij waardevolle input.

Dankzij Jelien hebben wij een team wat zich verbonden voelt en daardoor meer in zijn kracht staat. Bovendien is het voor ons heel fijn om te weten dat we altijd van Jelien op aan kunnen, omdat zij kan inschatten wat de organisatie nodig heeft en dit dan ook altijd tijdig en kwalitatief sterk aanlevert.

BAS LEENDERS, CAMERA MAN & VIDEO-EDITOR PRINSPETFOODS

Ik heb meerdere keren het fortuinlijke geluk gehad dat Jelien voor mijn camera stond bij opnames voor de educatieve tak van Prins Petfoods namens Edupet en de Martin Gaus Academie. Buiten dat het altijd een zeer verwelkomende en aangename verrassing is als mensen zich makkelijk comfortabel voelen voor de camera, wat hier ook zeker het geval bleek, heeft Jelien ook wat extra talenten wat het heel fijn samenwerken maakt. Ik zou Jelien graag willen vergelijken met de jazzmuzikant die comfortabel buiten de lijntjes kan kleuren maar vervolgens ook het vermogen heeft om op het eind de cirkel weer helemaal rond te maken. Ze is creatief, communicatief sterk, vrolijk, leergierig, fijn in omgang en zeer professioneel. Op persoonlijk vlak is haar filosofie en denkwijze ook zeker inspirationeel. Ik kan niet anders zeggen dan dat het absoluut een aanrader is om met haar een samenwerking aan te gaan!

DOCENT – PRINS PETFOODS

Voor de dierspecifieke opleidingen van Prins Petfoods, zoals de Martin Gaus Academie en KattenAcademie, verzorg ik naast de ontwikkeling van het lesmateriaal ook diverse lesdagen. Deze zijn allen gericht op de persoonlijke ontwikkeling van de studenten. De lesdagen zijn zowel online als live. Het liefste werk ik live op de locaties, waardoor ik met de dynamiek van de groep kan werken.


Ik geef lesdagen over Eigenwaarde, Ondernemerschap, Didactiek en Communicatie, waarbij voor mij het altijd gaat om ieder individu binnen de groep aan te spreken en een stap verder te helpen. Lessen van mij zijn met diepgang, zelfreflectie en vol humor. Immers zit in de ontspanning het meeste leren!

COACH EN TRAINER

COACH – BREEKACADEMY

Voor BreekAcademy draai ik diverse programma's rondom persoonlijke ontwikkeling op scholen. Mijn ervaring als docent en coach komen hierin perfect samen.

De trainingen zijn ervaringsgericht, spelenderwijs en alsnog diepgaand. Het zelf authentiek en kwetsbaar durven zijn is een enorme katalysator voor de jongeren om zich ook te openen. Mijn bijdrage hierin is om op korte termijn veiligheid te creëren en door zelf kwetsbaar te zijn, openen de deelnemers zich ook makkelijker.



"Eerlijk, kwetsbaar en humoristisch met een flinke dosis zelfspot.

Dat is Jelien."

COACH – H3LAB ONDERWIJS

Bij H3Lab Onderwijs spelen eenzelfde soort programma's een rol op scholen, om sociaal emotionele ontwikkeling te versterken. Maar hierbij werk ik vaak met mentoren en met het MT om veranderprocessen in het onderwijs te begeleiden. Het schakelen op de diverse lagen vind ik geweldig. Ook geloof ik dat verandering begint bij het systeem te wijzigen en de jongeren volgen dan vanzelf.

“

DOCENT ZONE COLLEGE TWELLO

Je enthousiasme sprong eruit, je gaf me veel tips waar ik wat mee kon en nam de tijd ervoor.

Alles kon met jou en je was altijd te bereiken of reageerde snel terug. Je paste de lessen aan op wat er speelde en op de behoeftes van de leerlingen.

Ik heb geleerd om los te laten! Dan krijg ik een andere dynamiek met de groep. Dat is wel nog iets dat ik meer wil leren. Ik heb vooral ook geleerd om me niet altijd druk te maken om de reacties van de leerlingen. Hartelijk dank voor je lessen!

DAGVOORZITTER

De dag van jouw evenement op rolletjes laten lopen doe je door mij in te zetten als dagvoorzitter. Ik verbind op natuurlijke wijze de diverse onderdelen aan elkaar, vol energie en met humor.

Met mij als dagvoorzitter ben je verzekerd van een informele, verbindende sfeer, waardoor een ieder zich thuis en welkom voelt. Ik sta dan ook gerust met blote voeten op het evenement!

Door mijn helicopterview zie ik precies wat nodig is en welke toevoeging fijn is. In de voorbereiding denk ik mee waar nodig, kom met creatieve ideeën en innovatieve oplossingen voor uitdagingen, zodat jouw evenement er een wordt die de deelnemers nog lang bij blijft.

"Jelien zag kansen, dacht mee in mogelijkheden en is in hart en nieren creatief."

“

MARGOT SWART EN DAFNE RADEMAKERS

Jelien heeft bijgedragen aan de enorm open sfeer van onze 'Landelijke Dag Werken met Dieren in Zorg, Onderwijs en Hulpverlening'. Voor ons als organisatie zorgde zij voor rust en voor de verbinding van iedereen. Precies zoals het doel dat wij voor ogen hadden.

In de voorbereiding en op de dag zelf zag Jelien kansen, dacht mee in mogelijkheden en is in hart en nieren creatief. Dankjewel voor deze mooie dag Jelien!

“

JASPER KOST

Jelien heeft een prettige stem om naar te luisteren, is creatief, en heeft met humor een belangrijke bijdrage geleverd aan de Landelijke open dag!



Deze blote voeten dus... 🐾

SCHRIJVEN

KINDERCOACHBOEK

HET HONDJE DAT WEER KLEUR KREEG, MOSHA

Wat een idee was naar aanleiding van een bezoek aan een jongetje die ik begeleidde, bleek werkelijkheid te worden. Een lief spiegelverhaal over het krijgen van zelfvertrouwen.

Gebaseerd op het waargebeurde contact tussen mijn (therapie)hond Mosha en de bijzondere jongen.

Dankbaar voor de bijzondere samenwerking met kunstenaar Liesbeth Pieterse uit Voor-Drempt die het boek geïllustreerd heeft en met haar tekeningen het verhaal tot leven heeft laten komen. Een creatief proces dat samen tot dit resultaat heeft geleid.

Daarbij heb ik de productie via een eigen sponsoractie op poten gekregen en zijn er al meer dan 500 stuks verkocht. Een hartverwarmend proces waar ik nog steeds van nageniet!

"Een gedreven, verfrissende en bijzondere ervaring is de samenwerking met Jelen, die ik me altijd zal blijven herinneren."



“

LIESBETH PIETERSE | KUNSTENARES DE WITTE HEMEL

Het moment dat Jelen in mijn leven kwam kon geen toeval zijn. Om samen met haar een boek met dit mooie doel te laten groeien en het kwetsbare creatieve proces van zelfherkenning en projectie in te gaan, was heel bijzonder. Er stond van te voren niets vast. Met Jelen samenwerken was ondanks dat we elkaar toen niet kenden een vanzelfsprekendheid en samen groeiden we naar het eindproduct.

Op professionele wijze pakte zij de marketing aan en het lukt haar op prachtige wijze de sponsoring in alle vormen tot een daverend resultaat te brengen. Ook hierin bedacht zij onverwachte creatieve oplossingen en dacht alleen in mogelijkheden.

Ik heb Jelen ervaren als bewust open en kwetsbaar en continu trouw en dienstbaar aan het vrij maken van de levensstroom. Door Jelen kunnen anderen zien wat hun pad kan zijn. Een gedreven, verfrissende en bijzondere ervaring is de samenwerking met Jelen, die ik me altijd zal blijven herinneren.

WEBSITE TEKSTEN

HELDERE TEKSTEN VOOR INTUÏTIEVE DIENSTEN.

Voor websites heb ik teksten geschreven die kloppend zijn en de diensten helder weergeven. Afgestemd op de persoon zelf en met een krachtige beleving. De teksten ontstaan altijd in samenwerking met de input van de opdrachtgever.

Intuïtieve diensten zijn vaak lastig uit te leggen zonder dat het zweverig wordt. En je eigen kracht omschrijven is helemaal ingewikkeld. Ik help woorden te vinden bij dat wat jij wilt zeggen. Concreet, helder, met gevoel en genuanceerd. Ofwel; precies zoals jij bent.

Daarnaast denk ik mee met het aanbod, met de opbouw van je diensten en help ik je in je eigen waarde te geloven en daarvoor te staan. Met advies over het inrichten van je website, het klantencontact en je zelfvertrouwen is deze dienst meer dan schrijven alleen. Een genot om te zien hoe blij mensen worden van de teksten doordat ze zichzelf opeens herkennen en daar van genieten!

Aljo Bril, Buitengewoonte, www.buitengewoonte.nl

Aljo ken ik van de jaarlijkse bosweek die ik samen met hem organiseer. Dat hij mij vroeg om zijn diensten te verwoorden voor op de nieuwe website vond ik geweldig. De ervaring van een week in het bos bivakkeren is zo uniek, zo krachtig en fantastisch en om daar recht aan doen vond ik een uitdaging. Terug kruipen in de beleving en daar woorden aan geven was ontzettend leuk.

Henriëke Bleumink, Hondenschool Henriëke,
www.hondenschoolhenriëke.nl

Henriëke is een fantastische liefdevolle nuchtere hondenschoolhouder en dierenliefhebber. Om haar kracht én zachtheid te vangen was zoeken naar de juiste balans van woorden. Heel tof dat dit gelukt is en ze nu nog meer dieren kan begeleiden op haar pad!

SPREKER

INTERVIEWER - OPENHARTIG TAFELN

Met mij als interviewer aan tafel weet je zeker dat je geen standaard vragen krijgt, maar gepaste diepgang, persoonlijke verhalen. Het gaat altijd over wezenlijke onderwerpen, net dat laagje dieper, zonder de luchtigheid te verliezen.

Een van de vormen waarin ik dit faciliteer is Openhartig Tafelen. Stel je een lange tafel voor, maar toch een intieme sfeer. De gasten kunnen bijvoorbeeld jouw collega's, de ondernemersvereniging of het project team zijn waar je een diepere connectie mee wilt opbouwen. Per gang staat er een tafelgast of onderwerp centraal.

Voor de Ondernemers Vereniging Hummelo Keppel Drempt was het deze avond belangrijk om de persoon achter de onderneming te leren kennen voor het versterken van het netwerk.

Vanuit Jelien.Nu organiseer ik deze avond met een thema. De eerste editie stond in het teken van (Geen)Moederschap. Hierop vertelden 3 vrouwen hun ervaring in het moederschap als vrouw met een vrouw, als vrouw die ongewenst kinderloos is en een moeder die onverwachts geboorte gaf aan een kindje zonder dat ze wist dat ze zwanger was.

"Jelien weet met haar enthousiasme, openheid en eerlijkheid veiligheid en vertrouwen te creëren."



“

RAFFAELA A'MAGGIORE | AMAGGIORE

Jelien weet met haar enthousiasme, openheid en eerlijkheid veiligheid en vertrouwen te creëren. Van de zijlijn observeerde ik de ondernemer die met enige spanning op de stoel plaats nam, binnen een paar minuten de ondernemers die volledig zich zelf, de mens achter de organisatie was.

Door te luisteren, te voelen en haar oprechte geïnteresseerdheid, stelt zij de juiste vragen waardoor de geïnterviewden met Jelien de diepte in durfden gaan. Geen oordeel, geen standaard verhaal, geen standaard vragen. Wel voor elke geïnterviewde dezelfde unieke aandacht. Het was een openhartige avond en een bijzondere samenwerking.

AFSLUITING

Fijn dat je de moeite hebt genomen om mij en mijn diensten te leren kennen. Ik hoop dat je genoten hebt, zoals ik zelf ook doe van alle diverse dingen waar ik aan bij mag dragen.

Ik vind de wereld al fantastisch mooi en geloof erin dat we met kleine aanpassingen grote verschillen kunnen maken.

Wat jouw project, idee of dienst nodig heeft, gaan we ontdekken tijdens een (digitaal) kopje koffie of thee. Bel of app me, dan krijg je het snelste antwoord. Ik help je hoe dan ook door je een stap verder te helpen en we dat gevoel krijgen dat er een confettikanon af gaat door alle energie die weer stroomt!

LIEVE GROET,

Jelien

0630087849

contact@jelen.nu

